## ATLASTOUR®Plus 取扱説明書

#### ☆移動ルートを確認

自動取得した位置情報(ログ機能)を Google Maps (TM) 上に軌跡表示できます。 サイクルツーリングやトレッキングのルートを地図上で確認できます。

#### ☆デジカメ写真を地図上にリンク

デジタルカメラや携帯電話で撮影した写真を地図上の撮影ポイントに貼り付けることができます。 撮影ポイントがわからなくても自動的に貼りつけることができます。

### ☆速度、高度変化をグラフ表示

移動中の速度や高度の変化をグラフ表示することができます。

- ご使用のパソコンの使用環境などにより、本書の説明内容・画面と実際の内容画面が一致しないことがあります。 あら かじめご了承ください。
- ◆本書の操作説明は、WindowsXPでの手順および画面を使用しております。
- 本書の内容の一部またはすべてを無断転載することを禁止します。
- ●「ATLASTOUR Plus、ATLASTOUR Planner」は弊社 HP で無料でダウンロードできます。商品には同梱されていませ んのでご注意ください。
- ASG-1/AL20 をお使いのお客様は、「ATLASTOUR」を引き続きご使用ください。
- アプリケーションバージョン 2.0.0.0 以前の ASG-CM11 をお使いのお客様は、「ATLASTOUR」を引き続きご使用ください。
- ●「ATLASTOUR」は ASG-10 をサポートしておりません。
- 本機に表示される数値(速度・高度など)と ATLASTOUR Plus で表示される数値が異なる場合があります。
- ◆本書の内容に関しましては、事前に予告なしに変更することがあります。
  - ※ インターネットに接続できる環境が必要です。 「ATLASTOUR Plus、ATLASTOUR Planner」のダウンロードや Google Maps (TM) 利用のためのインターネット接続に関わる 通信費用はお客様の負担となります。
- flickr や locr をご使用にあたり登録が必要となります。
  - ※ flickr は Yahoo Inc. の登録商標です。
  - ※ locr は locr GmbH の登録商標です。

### ◎◎商標

- ●本書に記載されている会社名、商品名は、各社の商標または登録商標です。
- ●「ATLASTOUR」は、YUPITERU の登録商標です。
- Windows, Windows 7, Windows Vista, Windows XP は、米国 Microsoft Corporation の米国およびその他の国における 登録商標または商標です。
- Google Maps (TM) は Google Inc. の登録商標です。
- その他、本書に記載されている会社名、商品名は、各社の商標または登録商標です。

### ◎◎この取扱説明書の読み方

ATLASTOUR Plus および ATLASTOUR Planner に対応している機種は複数あります。この取扱説明書では、 機種によって異なる説明を以下のようなアイコンを使って区別しています。お使いの機種をご確認の上、該 当する箇所の説明をお読みください。

アイコンで区別されていない場合は、全機種共通の説明です。

ASG-10/15 ・・・・ASG-10 と ASG-15 に対する説明箇所です。

ASG-(M11/(M21 ・・・・ASG-CM11 と ASG-CM21 に対する説明箇所です。

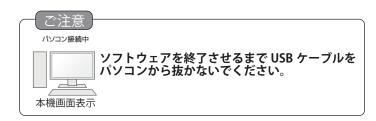
# ◎ PC との接続と接続解除 ASG-CM11/CM21

## 00接続

**1** あらかじめ ATLASTOUR Plus がインストールしてあるパソコンの USB ポートと、本機を USB ケーブ ルで接続してください。



**2** 左のようなウィンドウが表示された場合は、ウィンドウ右上の [X] ボタンで表示を消してください。



### ◎◎接続解除

USB ケーブルを抜く前に、必ずこの手順にしたがって接続解除をしてください。

**1** ATLASTOUR Plus および ATLASTOUR Planner を終了させてください。(→3 ページ)



- デスクトップ右下にある左のアイコンをダブルク リックし、表示される[ハードウェアの安全な取り 外し]ウィンドウの指示にしたがって接続解除をしてください。
- **3** USB ケーブルを本機から抜いてください。

# ◎ ATLASTOUR Plus の起動と終了

## ◎◎起動

「スタート」ー「すべてのプログラム」ー「ATLASTOUR PLUS」ー「ATLASTOUR PLUS」をクリックしてください。

## 00終了

メニューバーの「ファイル」をクリックし、「終了」をクリックしてください。

# ◎プロダクトキーの入力

はじめて本機のログデータを読み込むときに、プロダクトキーを入力する必要があります。



- **1** プロダクトキーは、各機取扱説明書に記載されて 
   います。
  - ※ ASG-CM11 の場合、OP-SDCM11 同梱品のアップデート手順書 に記載されています。



- 7 プロダクトキーを入力してください。
  - ※ 一度行っていただければ、2回目以降は不要となります。



プロダクトキーを誤って入力すると左の画面が表示されます。[OK] をクリックして再度プロダクトキーを入力してください。

※ ATLASTOUR Plannerでプロダクトキーの入力が完了している場合は、この手順は必要ありません。

# ◎画面表示について



No.	名称	説明
(1)	メニューバー	各種メニューバーを表示します。
(2)	ツールバー	各種ツールバーを表示します。
(3)	地図表示エリア	Google マップウィンドウで軌跡を表示します。
(4)	メニュータブ	軌跡リスト、速度 / 高度表示、フォトビュー、フォトリスト、メディアリストを切り替えます。
(5)	情報表示エリア	軌跡名やグラフ、写真などの情報を表示します。
6	位置情報	Google マップウィンドウのカーソルがある地点の緯度・経度です。
7	サブ画面	画面表示区域を大幅に移動させる場合に使用します。(◆5 ページ ) を参照してくださ

# ◎◎ツールバーの表示について

アイコン	名称	説明ページ
	ログの読み込み	ASG-10/15 ( <b>◆</b> 6 ページ)  ASG-CM11/CM21 ( <b>◆</b> 7 ページ)
	軌跡	(●19ページ)
	履歴	(●22ページ)
**	統計	(•29ページ)
3	ATLASTOUR Planner	(◆41ページ)
	写真/メディアを追加 (フォルダ指定)	(◆33ページ)
	写真/メディアを追加 (ファイル指定)	(●33ページ)

アイコン	<b>上本の名称</b>	説明ページ
<b>(</b>	写真の時間を指定	(●37ページ)
	写真へ GPS データを書き込む	(●36ページ)
flickr	flickr へ写真をアップロード	(●37 ページ)
locr	locr へ写真をアップロード	(•37ページ)
	html データヘエクスポート	(●17ページ)
	Google Earth で表示する	(◆18 ページ)
KMZ	KMZ データヘエクスポート	(●18 ページ )

### ◎◎サブ画面



サブ画面内の青い四角がメイン画面の表示範囲となっています。この青い四角をスライドさせると、メイン画面の表示範囲を大幅にスライドさせることができます。

サブ画面が不要な場合は、右下の斜め矢印をクリックすると表示が消え、再度クリックすると再び表示されます。

# ◎タイムゾーンとサマータイムの設定

ATLASTOUR Plus は、「写真タイムゾーン」と「表示タイムゾーン」のふたつのタイムゾーンがあります。たとえばデジタルカメラを持って海外に渡航した場合、デジタルカメラに設定されている(自国の)タイムゾーンと、画面上で表示させる渡航先のタイムゾーンが異なるなどの場合に対応するためのものです。

### ◎◎ 表示タイムゾーンおよびサマータイムの設定



「表示タイムゾーン」で、現地 (画面表示に使用する) の タイムゾーンを指定してください。サマータイム期間の場合は、「サマータイム」にチェックを入れると、サマータイム分の時間差を考慮した時間表示となります。

## ◎◎ 写真タイムゾーンの設定

写真タイムゾーンの設定は、「オプション」で説明しています。(\*40ページ)

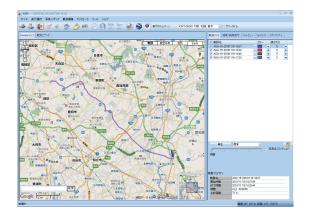
## ◎ 本機のログデータを読み込む ASG-10/15

本機に保存されているログデータを ATLASTOUR Plus に読み込むことができます。 あらかじめ ATLASTOUR Plus がインストールしてあるパソコンの USB ポートと、本機を付属品の USB ケーブルで接続してください。

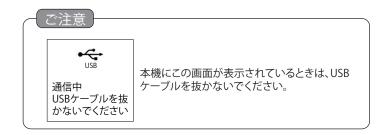








- ¶ メニューバーの「ファイル」をクリックし「ログ
  ¶ の読み込み」をクリックしてください。本機に保存されているログデータが表示されます。
- **2** 読み込みたいログデータにチェックを入れ、 [OK] をクリックしてください。



- **3** 左の確認メッセージが表示されたら、ログ データの読み込みが完了したことになります。 [OK] をクリックしてください。
- 4. 読み込みが完了したログデータが、画面上に表示されます。

# ○ 本機のログデータを読み込む ASG-CM11/CM21

本機に装着されている microSD カード内に保存されているログデータを ATLASTOUR Plus に読み込むことができます。





※表示の内容はパソコンの構成によって異なります。

- メニューバーの「ファイル」をクリックし、「ログの 読み込み」をクリックしてください。[ログファイルの読込]ウィンドウが表示されます。
- **2** [フォルダの選択…]ボタンをクリックしてください。 [フォルダの参照]ウィンドウが表示されます。
- **3.** 本機はリムーバブルディスクとして認識されています。各リムーバブルディスクのフォルダをダブルクリックして、下のようなディレクトリが表示されるものを探してください。
  - ※ Jドライブを例としています。



#### ご注意

不具合の原因となりますので、表示されたディレクトリの 構成や名称を絶対に変更しないでください。

# 4. 次の順序でフォルダを開いてください。



A. [track] フォルダをダブルクリックしてください。

#### パソコン画面表示

本機画面表示

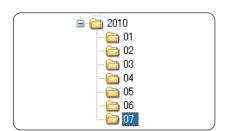


**り.** モードごとにフォルダが分かれています。使用した 時のモードのフォルダをダブルクリックしてくだい。

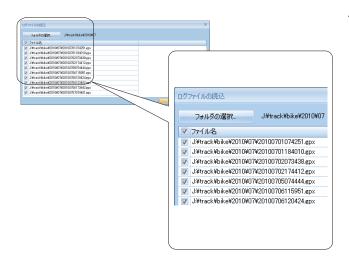
パソコン画面フォルダ名	本機画面モード名
bike	自転車モード
run	ランニングモード
walk	ウォーキングモード



C. ログデータ記録時の年のフォルダをダブルクリック してください。

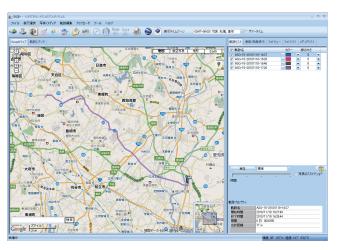


- ログデータ記録時の月のフォルダをダブルクリック してください。
- ℮. 最後に [OK] をクリックしてください。



**5.** 読み込みたいログデータにチェックを入れ、[OK] をクリックしてください。





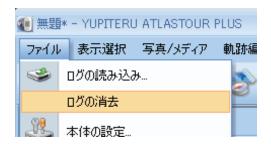
- **6.** 左の確認メッセージが表示されたら、ログデータ の読み込みが完了したことになります。 [OK] をクリックしてください。
- **7.** 読み込みが完了したログデータが、画面上に表示 されます。

## ◎ 本機のログデータを消去する ASG-10/15

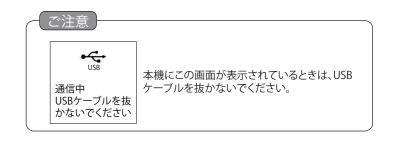
本機に保存されているログデータを一括消去できます。

※ 消去すると、本機に保存してあるログデータは元には戻せませんのでご注意ください。

あらかじめ ATLASTOUR Plus がインストールしてあるパソコンの USB ポートと、本機を付属品の USB ケーブルで接続してください。



**1** メニューバーの「ファイル」をクリックし、「ログの 消去」をクリックしてください。



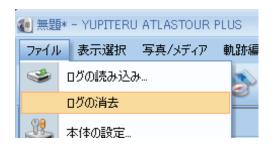


- 左の確認メッセージが表示されます。[OK] をクリックすると、本機に保存されているログデータが一括消去されます。
  - ※ 消去を中止するときは [キャンセル] をクリックしてください。

## ◎ 本機のログデータを消去する ASG-CM11/CM21

本機に保存されているログデータを選択して消去できます。

※ 消去すると、本機に保存してあるログデータは元には戻せませんのでご注意ください。



**1** メニューバーの「ファイル」をクリックし、「ログの 消去」をクリックしてください。



- **2.** 確認メッセージが表示されますので、[OK] をクリックしてください。
  - ※ 消去を中止するときは [キャンセル]をクリックしてください。



**3.** [フォルダの選択…]ボタンをクリックしてください。 「フォルダの参照 ] ウィンドウが表示されます。



※表示の内容はパソコンの構成によって異なります。

- 本機はリムーバブルディスクとして認識されています。各リムーバブルディスクをダブルクリックして、 下図のようなディレクトリが表示されるものを探してください。
  - ※ Jドライブを例としています。



#### ご注意

不具合の原因となりますので、表示されたディレクトリの 構成や名称を絶対に変更しないでください。

# **5.** 次の順序でフォルダを開いてください。



a. [track] フォルダをダブルクリックしてください。

### パソコン画面表示

### 本機画面表示

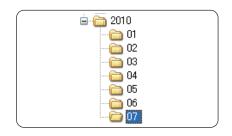




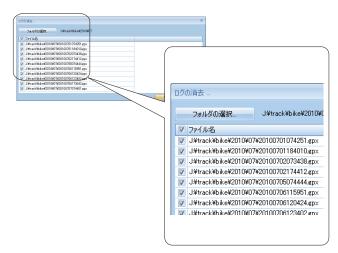
し、モードごとにフォルダが分かれています。使用した時のモードのフォルダをダブルクリックしてください。

パソコン画面フォルダ名	本機画面モード名
bike	自転車モード
run	ランニングモード
walk	ウォーキングモード





- C. ログデータ記録時の年のフォルダをダブル クリックしてください。
- **d.** ログデータ記録時の月のフォルダをダブルクリックしてください。
- ○. 最後に [OK] をクリックしてください。



#### ご注意

次の手順を行うと消去が行われ、元にはもどせなくなり ますので、ご注意ください。

- **6.** 消去するログデータにチェックを入れ、[OK] をクリックしてください。
  - ※ 消去を中止するときは [キャンセル] をクリックしてください。

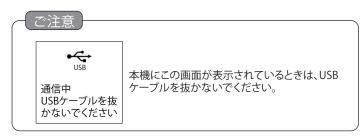
## ◎ 本機の設定をする ASG-10/15

本機の設定変更ができます。

あらかじめ ATLASTOUR Plus がインストールしてあるパソコンの USB ポートと、本機を付属品の USB ケーブルで接続してください。



メニューバーの「ファイル」をクリックし、「本 体の設定」をクリックしてください。本機と パソコンが通信を行い、設定画面が表示され ます。







左図のエラー画面が表示された場合は、 本機とパソコンの接続がされていないか、 接続が完全ではありませんので、接続の 状態を確認して [OK] をクリックしてくださ い。

[再接続]をクリックしてください。本機とパソコンとの再接続を行います。



### ①接続設定

本体とパソコンの接続ポートの設定を行います。



項目	説明
自動検索 (推奨設定)	接続ポートとボーレートを自動で検出して接続します。
マニュアル設定	接続ポートをユーザーの任意で設定できます。

#### (2) User Name

任意のユーザー名を登録し、本機に登録することができます。登録に使用できる文字は、半角英数字で文字数は 16 文字以内です。

※ 本機から読み込んだログデータの名称の一部が登録した User Name に変わります。

#### ③ログ記録設定

4 種類のモード(サイクリング、ランニング、ウォーキングおよびドライブ) でのログ記録設定の記録間隔を設定できます。

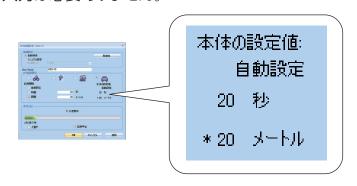
### ● モード選択

記録間隔を設定したいモード(サイクリング、ランニング、ウォーキングおよびドライブ)を選択してください。

#### ● 記録問隔

本機のログ記録の状態が分かります。※印がついている数値に本機は設定されています。自動設定、時間および距離の中からいずれかを選択し、数値を入力してください。

自動設定の場合、数値の入力は必要ありません。



項目	説明	入力できる範囲
自動設定	記録間隔を自動で設定します。 5秒以内に10m以上の移動を認識するとログデータを記録します。	_
時間	入力した時間間隔で口グを記録します。	1(秒)~120(秒)
距離	入力した距離間隔でログを記録します。	1 (m) ~ 1000 (m)

### ④本体メモリ

本機のメモリー容量の使用状態をバーとパーセントで表示します。



### ● メモリ満了時 本機のメモリーの容量が無くなったときの保存方法を選択します。

項目	説明
上書き	最も日付が古いログデータを削除して、記録し続けます。
記録中止	メモリー容量がいっぱいになったときは、記録をしません。

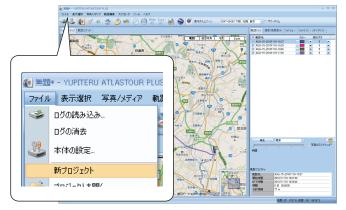
# ○ 本機の設定をする [ASG-CM11/CM21]

本機の設定をATLASTOUR Plus から行う画面を表示させることができますが、この機能は本機 (ASG-CM11/CM21) には未対応となっておりますので、画面が開いた場合は何もせずに [キャンセル] をクリックして表示を消してください。



# ◎ 新プロジェクトを作成する

別のプロジェクトで保存したい場合に新しくプロジェクトを作成することができます。

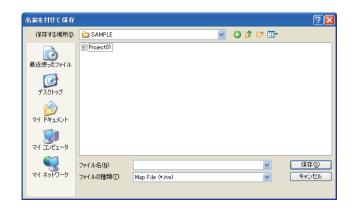


メニューバーの「ファイル」をクリックし、「新プロ ジェクト」をクリックします。

すでにプロジェクト内にデータが読み込まれている状態で操作を 行うと、保存確認のメッセージが表示されます。



- **2** [はい]をクリックすると、プロジェクト内のデータをパソコンに保存します。
  - ※操作を中止するときは[キャンセル]をクリックしてください。



**3** [いいえ]をクリックすると保存しませんのでご注意ください。保存する場合は、左の画面が表示されます。「保存する場所」と「ファイル名称」を選択して、最後に「保存]をクリックします。

# ◎ プロジェクトファイルを保存する / 開く

## ◎◎別名で保存する



メニューバーの「ファイル」をクリックし、「名前を 付けて保存」をクリックします。



**2** [保存する場所]と[ファイル名]を設定し[保存] をクリックしてください。

### ◎◎上書き保存する



メニューバーの「ファイル」をクリックし「上書き保存」をクリックします。

## ○○開く

以前保存したデータを表示したいときに行います。



メニューバーの「ファイル」をクリックし「プロジェクトを開く」をクリックします。左のウィンドウが表示されますので、表示したいデータを選択し[開く]をクリックしてください。

# ◎ html データにエクスポート

ルートを html ファイルとして保存できます。

[html] をクリックすると、プレビューが表示されます。

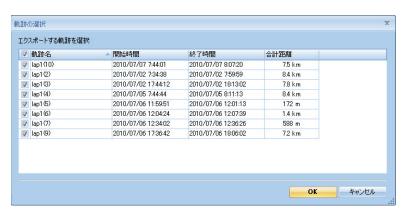
**7** [保存]をクリックし、お好みのファイル名と保存先を指定し[保存]をクリックします。

mht ファイルとして保存されます。

保存されたファイルは Internet Explorer で確認することができます。

## ◎トラックデータの保存

- **1** メニューバーの「ファイル」をクリックし、「トラックデータの保存」をクリックします。
- 保存するルートに名前を入れ、[OK] をクリックします。





**3.** お好みのファイル名と、保存先を選択し[保存] をクリックします。

トラックデータは GPX ファイルとして保存されます。

保存されたトラックデータは、Google Earth で確認することができます。



4 [はい]をクリックすると、保存先へ保存されます。

# ◎ トラックデータを Google Earth で見る

Google Earth でルートと写真を表示させることができます。



[Google Earth] をクリックすると、Google Earth 上にルートと写真を表示します。



※ あらかじめ、お使いのパソコンに Google Earth をインストールしてください。Google Earth のインストールは無料です。

# ◎ KMZ データにエクスポート

kmz ファイルとして保存します。

保存された kmz ファイルは Google Earth で確認することができます。

※ あらかじめ、お使いのパソコンに Google Earth をインストールしてください。Google Earth のインストールは無料です。

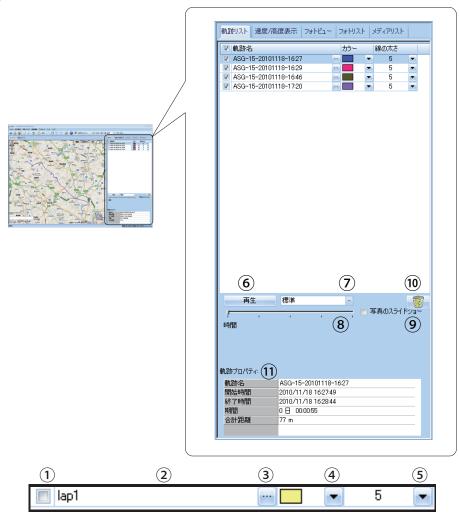
## ◎軌跡画面

ATLASTOUR Plus を起動すると、最初に表示されるのが軌跡画面です。

他の画面で 🅡 をクリックすると、この軌跡画面に戻ることができます。

## ○○ 軌跡リスト

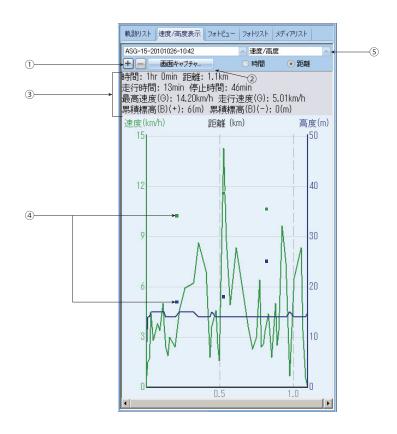
ATLASTOUR Plus へ読み込んだログデータの軌跡名、カラー、線の太さ、等を表示します。各項目は変更することができます。

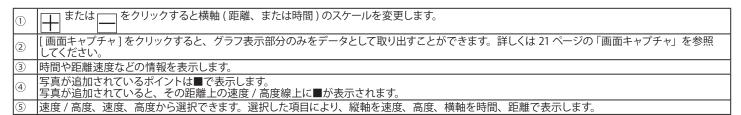


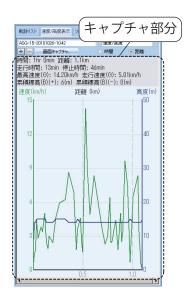
✓ チェックを入れると地図上に軌跡線が表示されます。 1 例)ASG-10(User Name) -201000601(年月日) -08:51 (開始時刻) 軌跡名 (ログデータの名称) を表示します。 ••• クリックすると軌跡名が変更できます。 (3) クリックすると軌跡線のカラーが変更できます。 4 クリックすると軌跡線の太さを (1~5段階)変更できます。 (5) クリックすると Google マップウィンドウの軌跡線をアイコンがたどります。 6 \_ クッ, きます。 \_\_\_\_\_ クリックするとプルダウンメニューよりアニメーションの速度を「非常に速く」、「速く」、「標準」、「遅く」、「非常に遅く」の中から選択で (7) 写真のスライドショーにチェックを入れて⑥の再生を開始すると、写真のスライドショーが開始された後に、Google マップウィンドウの軌跡線をアイコンがたどります。 ツマミをドラッグして動かすと、手動で軌跡線をたどることができます。 ATLASTOUR Plus からログデータを削除します。 をクリックすると ATLASTOUR Plus より削除されます。 |削除する軌跡名を選択します。 (1) 選択されているログデータのプロパティが表示されます。

## ◎◎速度・高度表示

読み込んだログデータの情報をグラフで表示します。







[キャプチャ]ボタンをクリックすると、破線部分をデータとして取り出して保存することができます。



- **2** [名前を付けて保存]画面が表示されますので、 以下のとおり操作してください。
  - a. 必要に応じて保存場所を変更してください。
  - D. 必要に応じてファイル名を変更してください。

[ファイルの種類]でデータの形式を変更することができます。

BMP (\*.bmp): イラストなどを保存するときに使用する形式

JPEG (\*.jpg): デジカメなどの写真データを保存するときに使用 する形式

どちらにすればいいかわからない場合は、BMP (\*.bmp) のままにしてください。

C. [保存] ボタンをクリックしてください。

# ◎履歴画面



(履歴) をクリックすると、履歴画面が表示されます。

### ◎◎ 概要

ログデータの詳細情報が表示されます。



### ◎◎◎ 概要タブ



#### ● 軌跡情報

項目	説明
軌跡名	ログデータ名です。
スポーツタイプ	ログデータのモードです。
開始時間	ログデータの開始時間です。
終了時間	ログデータの終了時間です。
時間帯	ログ記録時の世界標準時に対するタイムゾーンで す。

#### ● 要約

項目	説明		
総時間	記録開始時間から終了時間までの時間です。		
土~□□土田田	合計時間中に 1km/h 以上の速度で移動していた時間の		
走行時間	累計です。		
総距離	軌跡全体の距離です。		
速度 (G)	「合計距離 / 走行時間」の値です。		
累積標高 (B)	票高 (B) 上昇 / 下降した高度の累計です。		
カロリー	合計距離、速度、スポーツタイプおよび本機で入力した		
7747	体重から計算した消費カロリー (kcal) です。		

### ◎◎◎ ハートレートタブ

ハートレートタブは、ハートレートセンサーを使って計測した時にのみ表示されます。 計測データがログに含まれていない場合は、ハートレートタブは表示されません。

概要 ハートレート ケイデンス 時間 距離 速度 高度 平均 ハートレートデータ 最大 時間 運動強度 (%) 距離 運動強度 (%) 56.98 % 95.29 % 0 - 5000:18:36 457 m 162.00 50 - 60 心拍数 (bpm) 96.87 00:03:09 310 m 60 - 7000:00:15 105 m 最大心拍数の定義値(220 - 年齢): 170 bpm 70 - 8000:01:15 372 m 誕生日を編集 80 - 90 00:00:59 177 m 年齢をベースにした最大 (例) 30歳の最大心拍数 心拍数の算出公式 は 170(1 分間)です。 00:00:24

#### ● ハートレートデータ

項目	説明
運動強度 (%)	最大心拍数に対する計測中の平均心 拍数の%表示(平均 ) と最高心拍数 の%表示(最大 ) です。
	計測中の平均心拍数(平均)と最高 心拍数の(最大)です。

#### ● 運動強度 (%)

90 - 100

0%から最大心拍数(100%)を6段階に分け、計測 中の心拍数(%)が当てはまっていた各段階の合計時 間(時間)と合計移動距離(距離)を表示します。

78 m

### ◎◎◎ ケイデンスタブ

ケイデンスタブは、ケイデンスセンサーを使って計測した時にのみ表示されます。 計測データが口グに含まれていない場合は、ケイデンスタブは表示されません。

イデンス 時間 距離 速度	高度	
	ケイデンスレンジ	時間
190 rpm	< 60 rpm	00:24:36
91 rpm	60 rpm ~ 70 rpm	00:00:00
	70 rpm ~ 80 rpm	00:00:00
	80 rpm ~ 90 rpm	00:00:00
	90 rpm ~ 100 rpm	00:00:00
	> 100 rpm	00:00:02
	190 rpm	190 rpm < 60 rpm 91 rpm 60 rpm ~ 70 rpm 70 rpm ~ 80 rpm 80 rpm ~ 90 rpm 90 rpm ~ 100 rpm

#### ● ケイデンスデータ

項目	説明
最大値	計測中の最大クランク回転数の表示 です。
平均値	計測中の平均クランク回転数です。

### ● ケイデンスレンジ

計測中のケイデンス数を「60rpm 未満 (<60rpm)」か **ら 100rpm 超 (>100rpm)」の 6 段階に分け、当てはまっ** ていた各段階の合計時間(時間)を表示します。

### ◎◎◎ 時間タブ



#### ● 時間データ

	項目	説明		
Í	総時間	記録開始時間から終了時間までの時間です。		
_	二个二〇土日日	合計時間中に 1km/h 以上の速度で移動していた時間の累計で		
7上	行時間	す。		
上り区間 上昇移動をした累計時間です。		上昇移動をした累計時間です。		
下	り区間	下降移動をした累計時間です。		
平	坦区間	平地を移動した累計時間です。		
停止時間 停止していた		停止していた時間の累計です。		

※〔上り〕…上っている状態

〔下り〕…下っている状態を表します。

### ◎◎◎ 距離タブ



### ● 距離データ

項目	説明		
総距離	記録開始から終了までの距離です。		
上り区間	上昇移動距離です。		
下り区間	下降移動距離です。		
平坦区間 平地の移動距離です。			

### 000 速度タブ



#### ● 速度データ

項目	説明		
亚40法位(6)	「距離データの距離」/「時間データの合計時間」を計算した速		
平均速度 (G)	度です。		
最高速度 (G) ログデータ内の最高速度です。			
±⁄⊆油亩 (C)	「距離データの距離」/「時間データの走行時間」を計算した速		
走行速度 (G)	度です。		
上り区間	「距離データの上り」/「時間データの上り」を計算した速度です。		
下り区間	「距離データの下り」/「時間データの下り」を計算した速度です。		
平坦区間	「平地の距離データ」/「平地の時間データ」を計算した速度です。		

#### ● ペースデータ

項目	説明		
総ペース	全体距離内の 1km を進むのに要した時間です。(停止時間含む)		
走行ペース	走行距離内の 1km を進むのに要した時間です。(停止時間含まず)		
上り区間	上昇移動 1km を進むのに要した時間です。		
下り区間	下降移動 1km を進むのに要した時間です。		
平坦区間	平地 1km を進むのに要した時間です。		

### ◎◎◎ 高度タブ



### ● 高度データ

項目	説明		
累積標高 (B)(+)	上昇高度の合計です。		
累積標高 (B)(-)	下降高度の合計です。		
高低差 (B)	上昇距離一下降距離の値です。		

#### ● 垂直速度

	項目	説明
上り垂直速度 垂直上り方向の平均および最高速度です。		
下り垂直速度 垂直下り方向の平均および最高速度		垂直下り方向の平均および最高速度です。

#### ●勾配

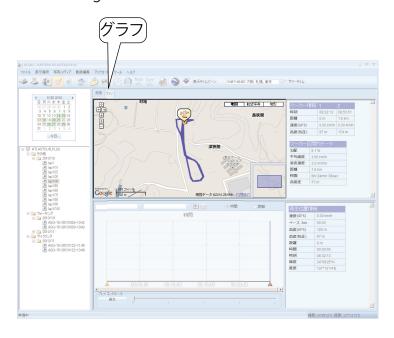
項目	説明		
全区間	軌跡内の平均および最高勾配です。		
王区间	((上昇距離+下降距離)/(上昇時間+下降時間))		
上り区間	軌跡内の上昇部分の平均および最高勾配です。		
上り区间	(上昇距離 / 上昇時間)		
下八区間	軌跡内の下降部分の平均および最高勾配です。		
下り区間	(下降距離 / 下降時間)		

※〔上り〕…上っている状態

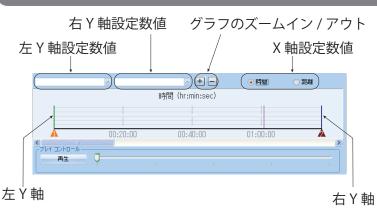
〔下り〕…下っている状態を表します。

### ◎◎ グラフ

軌跡に関する各種情報をグラフと Google マップウィンドウで連動して表示させることができます。

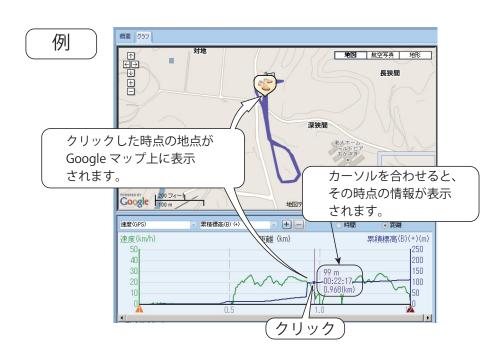


### ◎◎◎グラフの表示設定と読み方



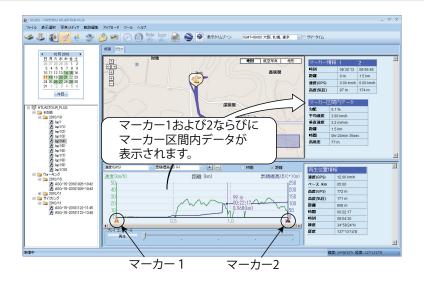
- 左および右 Y 軸設定数値欄をクリックして表示されるものの中から、各 Y 軸に設定する数値を選択してください。
- X 軸設定数値は「時間」と「距離」のどちらかを選択してください。
- ●[+]または[ー]でX軸のズームイン/アウトができます。

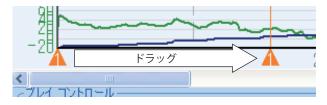
Y軸設定数值	説明
速度 (GPS)	GPS 衛星からの電波を使って計測した
	移動速度です。
速度 (SSR)	スピードセンサーを使って計測した移
	動速度です。
高度 (GPS)	GPS 衛星からの電波を使って計測した
	高度です。
高度(気圧)	気圧の変化を利用して計測した高度で
	す。(GPS 高度の数値と異なることがあ
	ります。)
高度 (SRTM)	3 次元地形データに照らし合わせた高度
	です。
勾配	移動時の勾配です。
距離	移動距離です。
時間	移動時間です。
加速度	加速度です。
累積標高 (B)(+)	スタート地点をゼロとした高度です。
ケイデンス	クランク回転数です。
ハートレート	心拍数です。



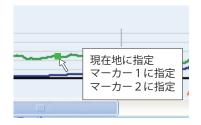
- グラフ上にカーソルを合わせると、その時点の情報が表示されます。
- グラフ上でクリックすると、その地点 が Google マップウィンドウに表示さ れます。

### ◎◎◎ 画面右上のウィンドウには、グラフ内にあるふたつのマーカー間の情報が表示されています





●マーカー1および2の位置は、ドラッグして任意の位置に変更することができます。連動してGoogleマップウィンドウでもマーカーの位置が変更されます。



● グラフ上で右クリックして、マーカー位置の変更と現在 地設定ができます。

## ◎◎◎ ルートの再生

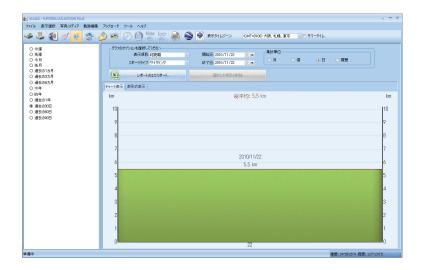
[再生]をクリックすると、ログデータの再生が開始されます。Google マップウィンドウの現在位置表示と、画面右下の現在地情報が連動して動きます。



# ◎統計画面



(統計) をクリックすると、統計画面が表示されます。



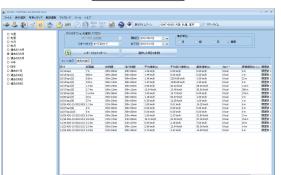


■ 統計を表示させる期間を、日付の直接入力もしく■ は画面左のプリセットから選択します。



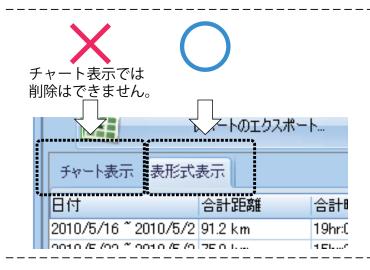
- 2 集計単位を選択します。
- 3 表示項目を選択します。



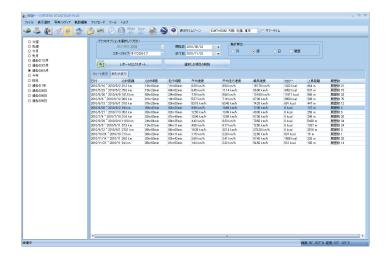


表形式表示

## ◎◎ 統計から履歴を削除する



- ※ この手順は、統計画面の表形式表示でおこなうことができます。チャート表示ではおこなうことができません。
- ※ この手順をおこなっても、接続した本機内のログは削除 されません。間違って削除した場合は、再度本機からロ グを読み込んでください。



**1** 削除したい(統計に含めたくない) 軌跡を選 択します。



2. [選択した項目の削除]をクリックします。

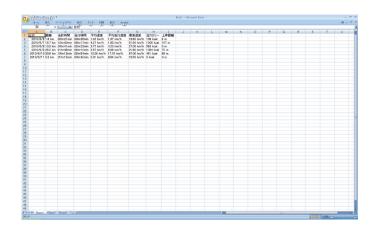
## ○○ エクセルにレポートとしてエクスポート

統計画面で表示された内容のレポートを、エクセルデータとしてエクスポートできます。





- **1** [レポートのエクスポート]をクリックしてください。
- **2** レポートに書き込みたい項目にチェックを入れて、[OK] をクリックしてください。
  - 距離
- 平均走行速度
- 合計時間
- 最高速度
- 走行時間
- カロリー
- 平均速度
- 上昇距離



**3.** エクセル画面が表示されますので、任意のファイル名で保存してください。

## ◎◎画面切替タブの表示

「軌跡」、「履歴」および「統計」画面の切り替えをタブを表示させることができます。



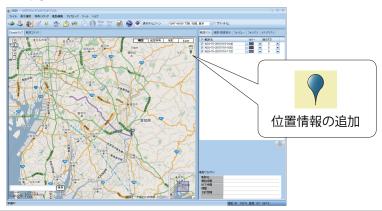
メニューバーの「表示選択」をクリックし、「タブを表示」をクリックします。

※ 非表示にしたい場合は、再度同じ操作を行ってください。



# ◎位置情報を追加

Google マップウィンドウに覚え書きとして位置情報を追加できます。また、写真やコメントを位置情報の一部として一緒に追加できます。



- **1** Google マップウィンドウの右上に表示されている ♥ (位置情報の追加)をクリックし、追加した い位置で、再度クリックします。位置設定プロパティが表示されます。
- ソントを入力後、[OK] をクリックしてください。



No.	名称	アイコン	説明
1	名前		位置情報の名称になります。
2	GPS 情報		登録した地点の位置情報が表示されます。
3	写真の追加		位置情報に写真を追加させることができます。
4	写真の削除		追加した写真を削除することができます。
(5)	写真表示欄		追加した写真が表示されます。
6	記述		記述欄にコメントを入力することができます。

※② GPS 情報は、入力不可項目です。



# ◎写真/メディアの追加

デジタルカメラや携帯電話で撮影した写真や動画が取り込むことができます。追加した写真や動画は、フォ トビューやフォトリストに表示されます。撮影時間がルートの時間帯にあてはまる写真や動画は、自動的に ルート上に表示されます。

- ※ 写真の対応ファイル形式は bmp、gif、jpg、png、tif になります。
- ※動画の対応ファイル形式は asf、avi、mov、mp4、mpg、wmv になります。

### ◎◎追加

### ◎◎◎フォルダを指定して追加

ツールバーの 🤔 (フォルダを指定)をクリック し、追加する写真のフォルダを選択しクリックしま す。

> メニューバーの[写真/メディア]をクリックし、[写真/メディ アの追加]から[フォルダを指定して追加]をクリックしても 写真を追加することができます。

### ◎◎◎ファイルを指定して追加

ツールバーの (ファイルを指定)をクリックし、 追加する写真のファイルを選択しクリックします。

> メニューバーの [写真/メディア]をクリックし、[写真/メディ アの追加]から[ファイルを指定して追加]をクリックしても 写真を追加することができます。

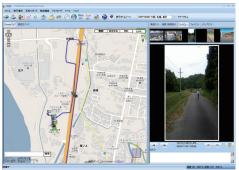
### ◎◎表示

### ◎◎◎ フォトビュー



※写真は説明用のサンプルです。





※写真は説明用のサンプルです。

追加した写真を表示します。

● ルートと写真の日付・時刻が一致した場合は、ルート にアイコン ( が表示されます。

表示させたい写真のスライド、回転およびコメント記入、ま たは削除ができます。

- ※ 本機から離れた地点で撮影した場合でも、撮影した時 刻と一致するルート上のポイントにアイコンが表示されま す。
- 写真を選択すると、Google マップウィンドウ が写真の位置情報に移動します。

フォトビューで選んだ写真と地図上の位置情報が連動して表 示されます。

### ◎◎◎ フォトリスト



※写真は説明用のサンプルです。

- 1 追加した写真の情報が表示されます。写真名、日付、場所、緯度、経度が表示ます。また写真データに撮影地点の Geo タグが埋め込まれている場合には Geo タグ欄に「V」(チェック)が表示されます。
  - ※ 対応ファイル形式は bmp、gif、jpg、 png、tif になります。
  - ※ 本機から離れた地点において撮影した写真に Geo タグが埋め込まれている場合でも、画面上に表示される緯度・経度は撮影時刻と一致するルート上のポイントの緯度・経度です。

### ◎◎◎ メディアリスト



■ 追加した動画の情報が表示されます。名前、日付、場所、緯度、経度を表示します。読み込んだ動画を再生できます。

ルートと動画の日付・時刻が一致した場合は、ルートにアイコン が表示されます。

※対応ファイル形式は asf、avi、mov、mp4、mpg、wmv になります。

# ◎ 写真 / メディアの削除

追加した写真やメディアを削除します。

※ この手順を行っても写真やメディアのファイルそのものはパソコンから削除されませんので、誤って削除した場合は再度追加できます。(◆33ページ)

## ◎◎フォトビューで写真を削除



■面上部のスライド部分で削除する写真を選択 し、 (削除)をクリックします。

## ◎◎フォトリストで写真を削除



1 削除したい写真を選択し、リックします。



(削除)をク

#### アドバイス

削除する写真を複数選択する場合に、以下のようにすると 便利です。

・一枚目をクリックしたあと「Shift」キーを押しながら 違う写真をクリックすると、その間の写真がすべて 選択されます。

## ◎◎ メディアリストでメディアを削除



**1** 削除する動画を選択し、 クします。



(削除)をクリッ

#### アドバイス

削除する動画を複数選択する場合に、以下のようにすると 便利です。

・一つ目をクリックしたあと「Shift」キーを押しながら 違う動画をクリックすると、その間の動画がすべて選 択されます。

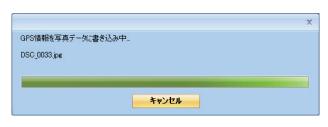


2 [はい]をクリックすると、削除されます。

■ ● ※ 中止したい場合は、[いいえ]をクリックしてください。

# ◎ 写真に GPS データを書き込む

ツールバーの **(す)** をクリックすると、写真に緯度・経度、高度の情報を保存します。 フォトリストの Geo タグ欄に V (チェック) が入ります。





- **1** 書き込みの進行状況がグラフで表示されます。
  - ※ ルートに含まれる写真のみ GPS データを書き込みます。 すで に撮影時の Geo タグが埋め込まれている場合は、撮影時刻と 一致するルート上の緯度・経度に書き換えられます。

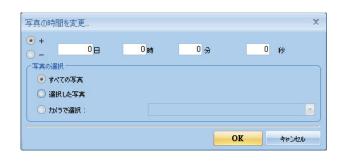
## ◎ 写真をアップロードする

写真を flickr または locr にアップロードすることができます。オンラインで写真を共有することができます。

(flickr) または (locr) をクリックし、認証を行います。詳しい使い方については flickr または locr の各サイトをご覧ください。

## ◎写真の時間を変更する

フォトリストに表示されているすべての写真、または選択した写真の日付や時間を変更することができます。



- 【 (写真の時間を変更)をクリックすると、「写真の時間を変更」画面が表示されます。
  - ●「すべての写真」を選択すると、フォトリスト内にあるすべての写真が変更の対象となります。
  - ●「すべての写真」を選択すると、フォトリスト内にあるすべての写真が変更の対象となります。
  - ●「カメラで選択」を選択すると、撮影したカメラが変更の対象となります。
    - ※ 変更した内容は、保存されている元の写真データにも反映されます。元のデータをそのまま保存しておきたい場合は、写真を追加する前に別のフォルダなどにコピーしておくことをお勧めします。

## ◎軌跡の編集

## ◎◎軌跡エディタ

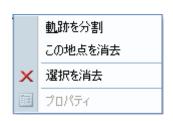
ルートや追加した位置情報を修正、削除することができます。



- ルートにカーソルを合わせると、軌跡名が表示されます。
- カーブや、交差点など、方位が変わった地点をポイントとして記録しています。
- ルートのポイント (□アイコン) にカーソルを合わせると、 ルート名、日付・時間、経過時間、速度および高度が表示 されます。
- 画面内の空白部分をクリックすると、ルートのポイント(□ アイコン)の表示がすべて消えます。
- Ctrl キーを押しながらポイントをクリックすると、個別に表示を消すことができます。
- (枠内を選択)をクリックし、エリアをマウスでドラッグすると、選択した範囲のポイントが再び表示されます。

## ◎◎ポイントの削除

ルートにポイントを合わせると、ポイントが表示されます。



- **1** 削除したいポイントにカーソルを合わせて右クリックすると、消去メニューが表示されます。
- **2** [この地点を消去]または[選択を消去]を選びク リックすると、ポイントが消去されます。

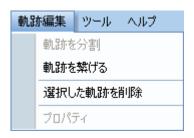
## ◎◎ 軌跡の分割

- 1 ルートの□ポイントに \( \bigcirc \) を合わせ、右クリックするとメニューコマンドが表示されます。
- 2. [軌跡を分割]を選択しクリックすると、選択したポイントで、走行軌跡を分割することができます。 分割した走行軌跡は走行軌跡名の後ろに「\*\*\_Split」と表示されます。

※「\*\*」にはルートの名称が入ります。

## ◎◎ルートを繋げる

分割されているルートを繋ぐことができます。



【 軌跡編集]をクリックし、[ 軌跡を繋げる]をク・ リックする。



- **2** 繋げたいルートにチェックマークを入れ、[OK] を クリックする。
  - ※ 繋いだルートは、軌跡名の後ろに (1) が付きます。

## ◎◎軌跡の削除

選択した軌跡を削除できます。



- 1 削除する軌跡を選択します。
- **2** [軌跡編集]をクリックし、[選択した軌 跡を削除]をクリックします。

または

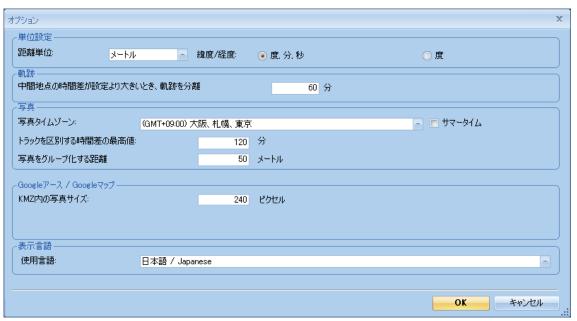


(削除)をクリックします。

## ◎オプション

各種設定を行います。

**1** 「ツール」をクリックし、[オプション...] をクリックします。



## ◎◎ 単位設定

表示される距離の単位と、緯度/経度の表示方法を設定します。



- 1 距離単位
  - ●メートル

距離をキロメートル/メートルで表示します。

● インペリアル距離をマイル / フィートで表示します。

## 2 緯度/経度

●度、分、秒

たとえば、緯度 / 経度を 35° 0′ 24" のように表示します。

●度

たとえば、緯度 / 経度を 35.006554 のように表示します。

## 00 軌跡

ログデータを分離する時間を設定します。



● 中間地点の時間差が設定より大きいとき、軌跡を分離

たとえば、60分に設定すると、60分以上ログデータの取得がないとき、別のログデータとして保存します。

### ◎◎写真

追加する写真の時間や距離を設定します。



#### ● 写真タイムゾーン

追加する写真の時差を表示します。 日本国内で撮影した写真は、「(GMT+9:00) 大阪、札幌、 東京」を選択します。

● トラックを区別する時間差の最大値

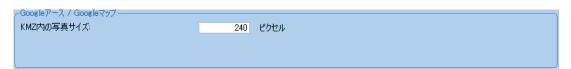
ルートと写真を区別する時間を設定します。

#### ● 写真をグループ化する距離

写真をまとめる距離を設定します。 たとえば、設定を 50 メートルとした場合、撮影した写真 の距離 50 メートルなら 表示します。

## ◯◯ Google アース /Google マップ

KMZ ファイルに保存する写真のサイズを設定します。



## ◎◎ 表示言語

メニューやメッセージに使用する言語を設定します。



# © ATLASTOUR Planner の起動

ATLASTOUR Plus の画面から ATLASTOUR Planner を起動させることができます。



● メニューバーの [ツール]をクリックし、[ATLASTOUR Planner...]をクリックします。

# ◎その他の設定

メニューバーもしくはツールバー表示エリアで右クリックすると、設定メニューが表示されます。

✓ 見せる / メニューバーを隠す✓ ツールバーの表示

● 見せる / メニューバーを隠す

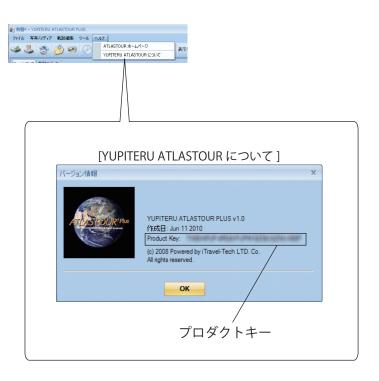
▼ を入れるとメニューバーを表示し、 チェックをはずすとメニューバーを表示しません。

● ツールバーの表示

✔ を入れるとツールバーを表示し、 チェックをはずすとツールバーを表示しません。

## ◎ヘルプ

「ATLASTOUR」ホームページ(http://www.yupiteru.co.jp/)へのリンクとプロダクトキーを表示させることができます。



# 株式会社 ユピテル

Ver: 03.00